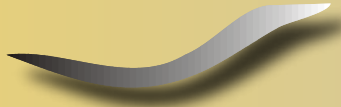


Management by Freude



Yoga-Lachen und Humor

die einfache Methode, wie man erfolgreich, glücklich, gesund und aktiv sein Leben gestaltet.

Die innovative Motivationsstrategie für Führungskräfte für mehr Humor und Freude am Arbeitsplatz

Humor und damit einhergehend herzhaftes, freudvolles Lachen ist der positivste Gefühlszustand des Menschen. Freude ist auch gleichzeitig die größte Motivation für Mitarbeiter sowie für eine gute und produktive Zusammenarbeit in der heutigen allzu angespannten Arbeitswelt, in der primär mit Druck gekämpft wird. Eine positiv gestimmte Führungskraft, die es versteht, bei Mitarbeitern, im Team oder im ganzen Unternehmen, bei der Arbeit sowie in angespannten Situationen immer wieder Freude zu erzeugen und das Lachen und Humor als Bestandteil der Arbeit zu machen, wird langfristig eine größere Motivation und Stabilität innerhalb der Firma erreichen, als ein Arbeitgeber, der seinen Mitarbeitern mit Druck und Härte begegnet.

Damit Kunden und Mitarbeitern das Lachen nicht vergeht, gilt es speziell für Führungskräfte Motivationsstrategien zu entwickeln und zu praktizieren, die sie darin unterstützen, Freude und positive Motivation bei den Mitarbeitern zu fördern. Schließlich fördert Lachen und Humor die Leistungsfähigkeit, die Kreativität, stärkt den Teamgeist und reduziert nachhaltig den Stress.

Christoph Emmelmann, Trainer für Stressmanagement, Lach-Therapeut und Ausbilder, , Vorstand von HumorCare Deutschland e.V., stellt in seinem Seminar oder Impulsvortrag Lach-Motivationsstrategien vor, die Führungskräfte darin sensibilisiert, einfache und hochwirksame Methoden und Techniken der Humor, Lach und Motivationsstrategie im Unternehmen bewußt umzusetzen.

Trainingsphilosophie:

Management by Freude

Die Lach-Motivationsstrategie

- für die Personalentwicklung
- für Ihre Mitarbeiter
- für die Unternehmensführung
- für das Topmanagement

„Die wirklich Grossen sind diejenigen, die andere zum Lachen bringen und überall Fröhlichkeit verbreiten, ohne jemals zu befürchten, dass sie dadurch an Macht oder Ansehen verlieren können“

Das Seminar sensibilisiert und aktiviert Mitarbeiter und Führungskräfte, einfache und hochwirksame Methoden der „Humor und Lach-Motivationsstrategie“ sowie „Management by Freude“ im Unternehmen bewusst umzusetzen.

„Die Kraft des Lachens nutzen“

- Laughter-Coaching in Unternehmen
 - Teamentwicklung - Training
 - Vorträge
 - Workshops
 - Seminare

Lebe dein Lachen



Christoph Emmelmann, * 28.11.1961 in München, Betriebswirt, Buch- und Filmautor, Lach-Yoga-Therapeut und Ausbilder, Trainer für Stressmanagement, Vorstand von HumorCare Deutschland e.V.

Christoph Emmelmann ist Betriebswirt des Handwerks, war über zehn Jahre selbständig im Baumanagement tätig und erlebte selbst die Auswirkungen von Stress, die dazu führten, dass er sich einer Herzoperation mit Ersatz einer Herzklappe unterziehen musste. Kurze Zeit später entdeckte er das Yogalachen als „Offenbarung“ und Heilmittel für sich selbst und schöpfte daraus neue Lebenskraft und Lebensfreude.

„Die befreiende und stärkende Wirkung des Lachens und Humors lässt uns Angst und Niedergeschlagenheit Stück für Stück verlieren – und unsere ursprüngliche Kreativität und Lebendigkeit kommen wieder zum Vorschein. Ich sehe meine Arbeit als demonstrative Lebensbejahung, als bewusste Aufforderung, das Leben zu genießen und zu gestalten, als kraftvollen Abstand von Leid, Depression, Stress und Unfreiheit. Mein Antrieb ist die unbefangene Freude am Leben, die Neugier auf jede neue Situation, jede neue Herausforderung. Lachen und Humor fördert inneres und äußeres Wachstum auf ganz natürliche, harmonische Art und Weise. Dies möchte ich mit und in allen Menschen wieder aktivieren.“



Kontakt :

Christoph Emmelmann
Email: ch.emmelmann@sol4people.de
Mobil 0170/8859987

www.sol4people.de; www.humorcare.com



Management by Freude

